Дистанционное обучение Предмет Физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 1 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 12.05 | Метание в цель. Игра «Точно в мишень» | /[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/)/https://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/start/ | В.И Лях |  | Фото |
| 13.05 | Метание в цель с разбега. Игра «Точно в мишень» | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/)[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/start/169082/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/5743/start/ | В.И/ Лях |  | Фото |
| 14.05 | Быстрота. Игра «Кто быстрее» | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/start/ | В.И .Лях |  | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_

Класс 3 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 12.05 | Бег на короткие дистанции. Высокий старт. | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 13.05 | Итоговый урок. «Мы быстрые и меткие» | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start// | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 15.05 | Национальные игры. | //https://resh.edu.ru/subject/lesson/6176/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com

Класс 3 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 12.05 | Бег на короткие дистанции .Высокий старт. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 13.05 | Итоговый урок «Мы быстрые и меткие» | //https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 14.05 | Национальные игры. | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/6176/start/[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/) | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_

Класс 4 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 12.05 | Совершенствование техники бега на.короткие дистанции | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start// | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 13.05 | Итоговый урок Развитие скоростно-силовых способностей | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4626/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 14.05 | Национальные игры | / /https://resh.edu.ru/subject/lesson/6191/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл. почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 5 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл. почту учителя |
| 13.05 | Как составлять комплекс упражнений оздоровительной гимнастики | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 14.05 | Физическая нагрузка и особенности ее дозирования | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/)[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/7447/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 15.05 | Самонаблюдение и само контроль | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start// | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна\_ эл.почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_

Класс 9 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма контроля |
| 12.05 | Знания о физической культуре. Легкая атлетика | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3424/start/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/3422/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 13.05 | Способы двигательной деятельности. Легкая атлетика | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3428/start/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3423/start/) | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 15.05 | Физическое совершенствование. Легкая атлетика | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3238/start//> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |