Дистанционное обучение Предмет Физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 1 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 27.04 | Беговые упражнения из различных исходных положений игра «Мышеловка» | /[/https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/) | В.И Лях |  | Фото |
| 29.04 | Метание мешочка на дальность Игра «Бросай далеко собирай быстрее» | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4063/start/169082/> | В.И Лях |  | Фото |
| 30.04 | Упражнение на развитие силы Прыжок в длину с места. | /<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/> | В.И .Лях |  | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_

Класс 3 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 27.04 | Прыжок в длину с места Прыжковые упражнения. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 28.04 | Прыжок в высоту с прямого разбега | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 30.04 | Челночный бег. | /<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com

Класс 3 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 27.04 | Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 28.04 | Прыжок в высоту с прямого разбега. | /<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 30.04 | Челночный бег. | /<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_

Класс 4 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 27.04 | Прыжковые упражнения | /<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 28.04 | Прыжок в высоту способом «перешагивание». | / <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 30.04 | Развиваем выносливость. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/) <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195123/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл. почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 5 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл. почту учителя |
| 28.04 | Физкульт минутки и физкульт паузы в течение учебных занятий. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7443/start/263045/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 29.04 | Как выбрать и подготовить место для занятий физическими упражнениями. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 30.04 | Как выбрать одежду и обувь для занятий физическими упражнениями. | /<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7445/start/261347/> | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна\_ эл.почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_

Класс 9 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма контроля |
| 21.04 | Знания о физической культуре. Гимнастика. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3424/start/> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 22.04 | Способы двигательной деятельности. Гимнастика. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3428/start/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3423/start/> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 24.04 | Физическое совершенствование. Гимнастика | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3239/start/> | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |