**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** **svetlana6100@list.ru**

Класс 1 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Тема  | Электронные ресурсы | Учебник  | Домашнее задание  | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 20.04 | Закаливание | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/conspect/168998/> | В. И. Лях |  | фото |
| 22.04 | Итоговый урок по разделу «Знание - сила!» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/conspect/169019/> | В. И. Лях |  | фото |
| 23.04 | Правила безопасности на уроке легкой атлетики | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspect/169040/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** **svetlana6100@list.ru**

Класс 2 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Тема  | Электронные ресурсы | Учебник  | Домашнее задание  | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 20.04 | Путешествие в страну «Силачей!» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4172/conspect/223928/> | В. И. Лях |  | фото |
| 22.04 | Челночный бег как норматив ГТО | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/conspect/190653/> | В. И. Лях |  | фото |
| 24.04 | Совершенствование навыков бега | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/conspect/190679/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** **svetlana6100@list.ru**

Класс 4 «a»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Тема  | Электронные ресурсы | Учебник  | Домашнее задание  | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 22.04 | Виды легкоатлетических упражнений | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/conspect/195017/> | В. И. Лях |  | фото |
| 23.04 | Техника метания мяча | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/conspect/195043/> | В. И. Лях |  | фото |
| 24.04 |  Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/conspect/224400/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** **svetlana6100@list.ru**

Класс 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Тема  | Электронные ресурсы | Учебник  | Домашнее задание  | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 22.04 | Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/conspect/261798/> | В. И. Лях |  | фото |
| 23.04 | Оценка эффективности занятий физической подготовкой | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/conspect/261706/> | В. И. Лях |  | фото |
| 24.04 | Оценка физической подготовленности | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7136/conspect/261642/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** **svetlana6100@list.ru**

Класс 10

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Тема  | Электронные ресурсы | Учебник  | Домашнее задание  | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 20.04 | Прыжок в длину с 13 – 15 шагов разбега | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4767/conspect/197426/> | В. И. Лях |  | фото |
| 21.04 | Бег на 500 м | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3648/conspect/42586/> | В. И. Лях |  | фото |
| 23.04 | Бег на 1000 м – техника выполнения | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3524/conspect/171030/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** **svetlana6100@list.ru**

Класс 11

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  | Тема  | Электронные ресурсы | Учебник  | Домашнее задание  | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 20.04 | Техника удара по мячу серединой лба в прыжке | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6125/conspect/197295/> | В. И. Лях |  | фото |
| 21.04 | Техника удара по мячу головой с разбега | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3921/conspect/169924/> | В. И. Лях |  | фото |
| 23.04 | Техника остановки катящегося мяча подошвой | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4974/conspect/169950/> | В. И. Лях |  | фото |