Дистанционное обучение Предмет Физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 1 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 20.04 | Закаливание | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/5737/stаrt | В.И Лях |  | Фото |
| 22.04 | Итоговый урок по разделу «Знания-сила!» | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/4186/start/ | В.И Лях |  | Фото |
| 23.04 | Правила безопасности на уроке легкой атлетики .Техника челночного бега с высокого старта. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/) | В.И .Лях |  | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 3 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 20.04 | История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 21.04 | Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 24.04 | Метание в цель и на дальность. | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 3 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 21.04 | История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 22.04 | Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями. | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 23.04 | Метание в цель и на дальность | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_

Класс 4 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 20.04 | Виды легкоатлетических упражнений. | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 21.04 | Техника метания мяча. | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 23.04 | Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл. почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 5 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл. почту учителя |
| 22.04 | Режим дня. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/) | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 23.04 | Утренняя гимнастика. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/)https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 24.04 | Закаливание. | /https://resh.edu.ru/subject/lesson/7442/start/ | В.И. Лях | Комплекс ГТО | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна\_ эл.почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс 9 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма контроля |
| 21.04 | Оценка эффективности занятий физической культуры. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3426/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 22.04 | Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3428/start/)/https://resh.edu.ru/subject/lesson/3240/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |
| 24.04 | Спортивно-оздоровительная деятельность. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3425/start/ | В.И Лях | Комплекс ГТО | Фото |