**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В. Эл.почтa** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 1 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 13.04 | Физические качества | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/train/168942/> | В. И. Лях |  | фото |
| 15.04 | Личная гигиена | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/> | В. И. Лях |  | фото |
| 16.04 | Учимся держать спину ровно | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/conspect/168977/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В. Эл.почтa** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 2 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 13.04 | Укрепляем здоровье – закаливанием | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/conspect/190574/> | В. И. Лях |  | фото |
| 14.04 | Физические упражнения и естественные движения и передвижения | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/conspect/224764/> | В. И. Лях |  | фото |
| 16.04 | Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/conspect/190627/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В. Эл.почтa** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 4 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 14.04 | Наблюдаем за развитием | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/conspect/224374/> | В. И. Лях |  | фото |
| 16.04 | Если хочешь быть здоров – закаляйся! | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/conspect/194964/> | В. И. Лях |  | фото |
| 17.04 | Обобщающий урок. «Береги здоровье смолоду!» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/conspect/194990/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В. Эл.почтa** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | | | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 15.04 | Физическая подготовка. Её связь с развитием физических качеств | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7131/conspect/262119/> | | | В. И. Лях |  | фото |
| 16.04 | Организация и планирование самостоятельных занятий | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/conspect/261737/> | | | В. И. Лях |  | фото |
| 17.04 | Закаливание | | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/conspect/261831/> | В. И. Лях | |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В. Эл.почтa** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 10

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | | | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 13.04 | Бег на 100 метров – техника выполнения | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4039/control/1/170240/> | | | В. И. Лях |  | Фото |
| 14.04 | Финальное усилие. Бег 2х100 метров на результат | | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5786/control/1/90550/> | В. И. Лях | |  | фото |
| 16.04 | Бег на средние дистанции – техника бега. Переменный бег до 2000 м | | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/control/1/171020/> | В. И. Лях | |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В. Эл.почтa** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 11

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | | Электронные ресурсы | | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 13.04 | Техника удара по летящему мячу средней частью подъёма | | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6107/control/1/79896/> | | В. И. Лях |  | фото |
| 14.04 | Техника резаного удара по мячу | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4972/control/1/77777/> | | В. И. Лях | |  | фото |
| 17.04 | Техника удара по мячу серединой лба | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4244/control/1/78760/> | | В. И. Лях | |  | фото |