Дистанционное обучение Предмет Физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Класс 1 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 13..04 | Физические качества | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/> | В.И Лях  |   |  Фото  |
| 15..04 | Гигиена личная гигиена | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/> | В.И Лях |  | Фото |
| 16..04 | Учимся держать спину ровно | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/> | В.И .Лях  |   |  Фото  |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Класс 3 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 13.04 | Режим дня.Физическое развитие и физическая подготовленасть. |  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/> |  В.И Лях | Комплекс №4 | Фото |
| 14.04 | Осанка | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/> | В.И Лях | Комплекс №4 | Фото |
| 17.04 | Обобщающий урок «Физкультура -твой друг» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/> | В.И Лях | Комплекс №4 | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Класс 3 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 14.04 | Режим дня.Физическое развитие и физическая подготовленность. | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/> | В.И. Лях | Комплекс №4 |  Фото |
| 15.04 | Осанка | [/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/)<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/> | В.И. Лях | Комплекс №4 | Фото |
| 16.04 | Обобщающий урок «Физкультура-твой друг» | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4453/start/226236/> | В.И. Лях | Комплекс №4 | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура Сухорукова Нина Георгиевна эл почта\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_

 Класс 4 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл.почту учителя |
| 13.04 | Наблюдаем за развитием | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/>[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/)  | В.И. Лях | Комплекс №4 |  Фото  |
| 14.04 | Если хочешь быть здоров-закаляйся! | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/194965/>  | В.И Лях  | Комплекс №4  |  Фото  |
| 16.04 | Обобщающий урок «Береги здоровье смолоду!» |  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/>  | В.И. Лях | Комплекс №4  |  Фото  |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна эл. почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Класс 5 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы  | Учебник | Домашнее задание | Формы проверки на эл. почту учителя |
| 15.04 | Основные показатели физического развития. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/261283/>[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/) | В.И. Лях | Комплекс №4 |  Фото |
| 16.04 | Осанка, как показатель физического развития человека. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/> | В.И. Лях | Комплекс №4 |  Фото  |
| 17.04 | ГТО-всероссийский физкультурно- спортивный комплекс. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/> | В.И. Лях | Комплекс №4 | Фото |

Дистанционное обучение Предмет физкультура ФИО Сухорукова Нина Георгиевна\_ эл.почта\_\_nina.sukhoeukova@gmail.com\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Класс 9 «а»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма контроля |
|  14.04  | Физическая культура человека. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3242/start/> | В.И Лях  | Комплекс №4 |  Фото  |
| 15.04 | Способы двигательной (физкультурной) деятельности. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3427/start/>[/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3428/start/) | В.И Лях | Комплекс №4 | Фото |
|  17.04  | Организация самостоятельных занятий физической культурой | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3241/start/> |  В.И Лях | Комплекс №4  |  Фото  |