**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 1 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 06.04 | Как возникли первые соревнования | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/conspect/168854/> | В. И. Лях |  | фото |
| 08.04 | Виды передвижения | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/conspect/168895/> | В. И. Лях |  | фото |
| 09.04 | Режим дня, утренняя зарядка | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/conspect/168915/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 2 «б»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 06.04 | Первые соревнования | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/conspect/223902/> | В. И. Лях |  | фото |
| 08.04 | Как зародились Олимпийские игры | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/conspect/190520/> | В. И. Лях |  | фото |
| 10.04 | Подвижные игры | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/conspect/190547/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 4 «a»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 08.04 | Развитие физической культуры в России | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/conspect/194574/> | В. И. Лях |  | фото |
| 09.04 | Физическая нагрузка и ЧСС | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/conspect/194605/> | В. И. Лях |  | фото |
| 10.04 | Правила предупреждения травматизма | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/conspect/194631/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 08.04 | Возрождение Олимпийских игр | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/conspect/261767/> | В. И. Лях |  | фото |
| 09.04 | Зарождение Олимпийских игр в России | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7129/conspect/261897/> | В. И. Лях |  | фото |
| 10.04 | Физическая подготовка. Ее связь с укреплением здоровья | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/conspect/261861/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 10

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 06.04 | Техника безопасности на уроках. Понятие спринтерского бега | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5650/conspect/90370/> | В. И. Лях |  | фото |
| 07.04 | Высокий, низкий старты. Финиширование – техника выполнения | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3679/conspect/196807/> | В. И. Лях |  | фото |
| 09.04 | Смешанное передвижение до 1500 метров | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4779/conspect/170201/> | В. И. Лях |  | фото |

**Дистанционное обучение Предмет физическая культура ФИО Даровских С.В.Эл.почта** [**svetlana6100@list.ru**](mailto:svetlana6100@list.ru)

Класс 11

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Электронные ресурсы | Учебник | Домашнее задание | Форма проверки на эл. почту учителя |
| 06.04 | Техника безопасности и правила игры в футбол | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3890/conspect/77734/> | В. И. Лях |  | фото |
| 07.04 | Техника передвижения и остановок | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4973/conspect/89750/> | В. И. Лях |  | фото |
| 09.04 | Техника поворотов и стоек | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5587/conspect/> | В. И. Лях |  | фото |